

Yoga für 10 - 16 Jährige

Lerne die indische Yoga-Entspannung kennen.
Diese Übungen können dir helfen,
dich vor Prüfungen und Klassenarbeiten zu beruhigen.
Und auch im Alltag kannst du
deine Dehnbarkeit trainieren,
Muskeln stärken und zur Ruhe kommen.

Termin: Donnerstag, 06.07.2017,
Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Prieweg 5, Tossens



Bring bitte etwas zu
zu trinken mit.

Anmeldung erforderlich,
da Teilnehmerbegrenzung!

Veranstalter:

Norma Duhm
und die Gleichstellungsbeauftragte der
Gemeinde Butjadingen Karin Herrmann

